

عنوان درس: بهداشت دهان و دندان تعداد و نوع واحد: ۱ واحد (یک واحد نظری)

مکان تدریس: مرکز آموزش بهورزی

روز و ساعت تدریس: شنبه ساعت ۸-۱۰

فراگیران: دانشجویان بهورزی

نیمسال دوم سال تحصیلی: ۱۴۰۱-۱۴۰۲

مدرس: نسیم علیزاده

تاریخ شروع ترم: ۱۴۰۱/۱۱/۲۳

جلسه	موضوع و عنوان کلی درس	هدف کلی	نحوه تدریس	فعالیت‌های جانبی
اول	آشنایی با دهان و ساختمان دندان	نقش دهان و انواع دندان را بیان نماید. لایه ها و سطوح دندانی را نام ببرد. دوره های دندانی و زمان رویش دندان ها را شرح دهد. تفاوت دندان های شیری و دائمی را بیان نماید. موقعیت هر دندان را در چارت دندانی ثبت نماید. اهمیت دندان های شیری و دندان ۶ را شرح دهد. دندان ۶ سالگی و اهمیت آن را بیان نماید.	سخنرانی بحث و تبادل نظر بارش افکار	پرسش و پاسخ و کار با ماکت دندان
دوم	انجام تمرینات عملی معاینات دهان و دندان	وسایل لازم برای معاینه دهان و دندان را آماده نماید. معاینه دهان و دندان را به درستی انجام دهد. نکات مورد توجه در هنگام معاینه دهان و دندان را رعایت کنید. موارد نیازمند ارجاع را ارجاع دهید. نتایج معاینات را در سامانه سیب ثبت نماید.	سخنرانی بحث و تبادل نظر بارش افکار	انجام کار عملی
سوم	انجام تمرینات عملی وارنیش فلوراید	وسایل لازم جهت انجام وارنیش فلوراید را آماده کند. نکات لازم قبل از انجام وارنیش فلوراید را آموزش دهد. نحوه انجام وارنیش فلوراید را به طور عملی نشان دهد.	سخنرانی بحث و تبادل نظر بارش افکار	کنفرانس و سوال از درس قبل

		نکات لازم بعد از انجام وارنیش فلوراید را آموزش دهد.		
چهارم	آشنایی با روشهای مختلف استفاده از فلوراید	فلوراید و نحوه تاثیر آن بر روی دندان ها را توضیح دهد. روش های مختلف استفاده از فلوراید را ذکر نماید. علت ایجاد فلوروزیس بر روی دندان ها را بیان نماید. نکات قابل توجه در استفاده از وارنیش فلوراید را بیان نماید.	سخنرانی بحث و تبادل نظر بارش افکار	کنفرانس و سوال از درس قبل
پنجم	آشنایی با استراتژی ها و خدمات پیشگیری و کنترل بیماری های دهان و دندان در کشور براساس دستورالعملهای معاونت بهداشتی	پس از پایان این جلسه انتظار می رود فراگیر بتواند: وظایف بهورزان را در ارتباط با بهداشت دهان و دندان در PHC شرح دهد. برنامه کشوری سلامت دهان و دندان دانش آموزان دوره ابتدایی را بیان نماید	سخنرانی بحث و تبادل نظر بارش افکار	کنفرانس و سوال از درس قبل و کار عملی
ششم	تمرینات عملی مسواک زدن و نخ دندان کشیدن	روش صحیح مسواک زدن دندان ها را به طور عملی نشان دهد روش صحیح نخ کشیدن دندان ها را به طور عملی نشان دهد.	سخنرانی بارش افکار	کار عملی
هفتم	آشنایی با بیماریهای دهان و دندان	چگونگی ایجاد پوسیدگی دندانی و عوامل موثر بر آن را توضیح دهد. محل های شایع پوسیدگی را بیان نماید. علائم پوسیدگی دندان را بیان نماید. مراحل پیشرفت پوسیدگی را توضیح دهد.	سخنرانی بارش افکار	سوال از درس قبل
هشتم	آشنایی با بیماریهای دهان و دندان	علائم لته سالم و لته ملتهب را توضیح دهد. بیماری ها و مشکلات شایع دهان را نام برده و شرح دهد. درمان های دندانپزشکی در کودکان را بیان نماید. تاثیر متقابل بیماری های سیستمیک و بیماری های دهان دندان بیان نماید.	سخنرانی بارش افکار	سوال از درس قبل
نهم	آسیب دیدگی ها و شکستگی های دهان و دندان	عوامل مؤثر در آسیب دیدگی فک و دندان را ذکر نماید. موارد ارجاع در آسیب دیدگی فک و دندان را بیان نماید. اقدامات لازم در بیرون افتادن دندان شیری از دهان را توضیح دهد. اقدامات لازم در بیرون افتادن دندان دائمی از دهان را توضیح دهد.	سخنرانی بحث و تبادل نظر بارش افکار	سوال از درس قبل

		علائم شکستگی فک و اقدامات اولیه در آن را بیان نماید. علائم دررفتگی فک و اقدامات اولیه در آن را بیان نماید.		
	سخنرانی بحث و تبادل نظر بارش افکار	تغییرات دهان و دندان در سالمندی را بیان نماید. مشکلات ناشی از خشکی دهان در سالمندان را ذکر کند. راه های پیشگیری از عوارض خشکی دهان در سالمندان را بیان نماید. مراقبت از دندان های طبیعی در سالمندان را بیان نماید. انواع پروتز های دندانی و نحوه مراقبت از پروتز ها را بیان نماید. نکات مهم در مورد پروتز دندانی را بیان نماید. نحوه ی مراقبت دهان و دندان در بیماران ناتوان و بستری را شرح دهد.	بهداشت دهان و دندان در سالمندان	دهم
سوال از درس قبل	سخنرانی بحث و تبادل نظر بارش افکار	گروه های هدف در برنامه بهداشت دهان و دندان را نام ببرد. شکاف کام و لب و دندان نوزادی در دوران نوزادی را بیان نماید. علائم رویش دندان و راه های کاهش درد ناشی از آن را بیان نماید. نحوه تمیز کردن لثه و دندان های شیرخوار را توضیح دهد. سندرم ششیشه شیر و راههای پیشگیری از آن را شرح دهد. نحوه مسواک کردن دندان در کودکان ۱-۲ سال را توضیح دهد. مراقبت های دهان دندان در کودکان ۳-۶ سال را بیان نماید. مراقبت های دهان دندان در کودکان ۶-۱۴ سال را بیان نماید. مراقبت های دهان دندان در مادران باردار و شیرده را بیان نماید.	مراقبت های دهان و دندان در گروه های هدف	یازدهم
انجام کار عملی	انجام کار عملی	بتواند فیشور سیلانت را بصورت عملی روی دانش آموزان مدرسه انجام دهد نحوه انجام فیشور سیلانت را مشاهده کند	انجام وارنیش فلوراید و فیشور سیلانت در دانش آموزان پسرانه آسیه	دوازدهم